



SST – Formation Initiale Sauveteur Secouriste du Travail

Cette formation certifiante de 14 heures permet à tout salarié de devenir Sauveteur Secouriste du Travail. À travers des apports théoriques, des mises en situation et des gestes de premiers secours, les participants apprennent à intervenir efficacement face à une situation d'accident et à contribuer activement à la prévention des risques professionnels. Le stagiaire acquiert les compétences nécessaires pour protéger, examiner, alerter et secourir une victime en milieu professionnel. À l'issue de la formation, un certificat SST est délivré, valable 24 mois, sous réserve de la réussite aux épreuves certificatives.



Informations générales

Durée : 14,00 heures

Profils des stagiaires : Tout public adulte

Nombre de participants par session : 10 maximum

Pré-requis : Aucun



Objectifs pédagogiques

A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de : Intervenir face à une situation d'accident du travail ; Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.



Contenu de la formation & Aptitudes développées

Jour 1 :

- **Le rôle du SST dans l'entreprise**
 - Objectifs de la formation SST
 - Rôle et missions du SST dans l'entreprise
 - Définition du cadre légal et des responsabilités
- **Le cadre juridique et l'organisation des secours**
 - Obligations de l'employeur et du salarié
 - Articulation avec les dispositifs de secours internes et externes
- **Protéger : principes de protection**
 - Identification des dangers persistants
 - Méthodes de suppression ou d'isolement des dangers
 - Protection de soi, de la victime et des témoins
 - Training : mise en sécurité de différents scénarios
- **Examiner la victime**
 - Rechercher les signes de détresse vitale
 - Priorisation des actions selon l'état de la victime
 - Training : évaluation de la conscience, de la respiration sur mannequins

Jour 2 :

- **Alerter ou faire alerter**
 - Les différentes chaînes d'alerte (internes et externes)
 - Le contenu d'un message d'alerte efficace



- Training : Simulations d'appels d'urgence
- **Secourir : gestes de premiers secours**
 - Hémorragies : compression directe, pansements compressifs
 - Obstruction des voies aériennes : manœuvre de Heimlich, tapes dorsales
 - Perte de connaissance : Position Latérale de Sécurité (PLS)
 - Arrêt cardiaque : Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) et utilisation du DAE
 - Brûlures, plaies, traumatismes,... : conduites à tenir
 - Training : mises en situation réalistes
- **Contribuer à la prévention des risques professionnels**
 - Identification des risques dans son environnement de travail
 - Remontée des situations dangereuses et participation à l'évaluation des risques
 - Introduction au Document Unique d'Évaluation des Risques (DUR)

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Nos intervenants sont titulaire du certificat de "Formateur SST" ou de formateur de formateurs SST" valide. Nos intervenants sont des experts dans le domaine de la sécurité. Leurs expériences professionnelles (Sapeur-pompier, Gendarme, Armée, Agent de sécurité) et leurs diplômes/formations font d'eux des formateurs passionnés et terrain qui vous apporteront des compétences par leur partage d'expériences mais également au travers de jeux de rôle en situation réelle de travail. La responsable pédagogique de L'ORGANISME DE FORMATION s'assurera de la bonne organisation et du bon déroulé pédagogique de la formation et peut être contactée à tout moment par le client, stagiaire ou intervenant pour répondre à vos besoins.

Accessibilité

L'organisme de formation s'engage à tout mettre en œuvre pour permettre l'accessibilité de cette formation à tous. Pour accompagner au mieux les Personnes en Situation de Handicap, nous vous remercions de vous rapprocher de notre Référent Handicap pour étudier avec vous les conditions d'adaptations de la formation.

Moyens pédagogiques & techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation ;
- L'intervenant utilisera son PC et son vidéo projecteur, si besoin. il portera un mannequin de secourisme (adulte, enfant et nourrisson) avec peaux de visage individuelles (ou dispositif de protection individuelle), un défibrillateur automatisé externe, divers matériel pour la réalisation des simulations, tapis de sol, plan d'intervention et pictogramme
- Pour les formations en intra : utilisation du matériel et des spécificités des locaux pour réaliser les mises en situation ;
- Remise à chaque stagiaire d'un "Aide mémoire "sauvetage secourisme du travail" (édition INRS ED4085)
- Modalités pédagogiques : Démonstrative et interrogative. Ces modalités peuvent être adaptées le jour de la formation en fonction des besoins des stagiaires et du formateur.

Suivi & évaluation des résultats

- Une feuille de présence élargée par les stagiaires et le formateur ;
- Des questions écrites sous forme de QCM en début et en fin de formation afin d'évaluer le niveau des acquis sur la thématique ;
- Une évaluation en cours de formation peut se réaliser de différentes manières selon le contenu de la formation :



prises en situation, quizz, exercice pratique ;

- Une évaluation de la satisfaction à chaud de chaque stagiaire est réalisée en fin de formation ;
- Un certificat de réalisation sera adressé aux participants quelques jours **après** la formation.



Délai d'accès

Le délai d'inscription à la formation est au minimum de **2 semaines** avant la date de réalisation.



Modalités d'évaluation & Indicateurs qualité

La formation est sanctionnée par : Remise d'un certificat SST. La validité de ce certificat est fixée à deux ans, et la prolongation de celle-ci est conditionnée par le suivi d'un stage " Maintien et Actualisation des Compétences"5MAC) tous les 24 mois, ainsi qu'à la réussite aux épreuves

Modalités d'évaluation : Épreuves certificatives en fin de formation. Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certifications dans leur intégralité peuvent prétendre à l'obtention du certificat SST.

Indicateurs Qualité : Note de la formation : / 10