



Découvrir et utiliser l'intelligence artificielle pour gagner en efficacité au quotidien

Formation d'initiation destinée aux professionnels souhaitant découvrir et exploiter le potentiel des outils d'intelligence artificielle générative pour améliorer leur productivité et qualité de travail.



Informations générales

Durée : 7,00 heures

Profils des stagiaires : Professionnels de divers secteurs désirant comprendre et utiliser l'intelligence artificielle dans leur activité quotidienne sans prérequis techniques spécifiques.

Nombre de participants par session : 8 maximum

Pré-requis : Aucun prérequis technique n'est nécessaire. Une connexion internet et un appareil numérique sont recommandés.



Objectifs pédagogiques

Acquérir une compréhension claire des fondamentaux de l'IA générative. Savoir concevoir et formuler des prompts efficaces. Apprendre à utiliser les outils d'IA pour produire divers contenus professionnels. Identifier et appliquer des solutions d'IA adaptées pour optimiser son temps. Élaborer un plan d'intégration personnalisé de l'IA dans son activité professionnelle.



Contenu de la formation & Aptitudes développées

Module 1 : Comprendre l'intelligence artificielle et ses usages professionnels (1h30). Présentation des concepts fondamentaux de l'intelligence artificielle, différenciation entre IA générative et autres formes. Étude des applications concrètes dans le monde professionnel à travers des exemples adaptés aux métiers des apprenants. Module 2 : Maîtriser l'art du prompt et dialoguer efficacement avec une IA (1h30). Initiation à la rédaction de prompts performants. Exercices pratiques pour apprendre à interagir avec ChatGPT, Claude et autres IA. Stratégies pour maximiser la pertinence des réponses et contourner les limites des outils. Module 3 : Produire des contenus professionnels (emails, devis, offres, réseaux sociaux, comptes rendus) (1h30). Utilisation des outils IA pour créer rapidement divers types de contenus professionnels. Mise en situation sur la rédaction d'emails, de devis, d'offres commerciales, de publications pour réseaux sociaux et de comptes rendus. Module 4 : Utiliser l'IA pour gagner du temps au quotidien (1h30). Identification des tâches répétitives et chronophages pouvant être automatisées ou facilitées par l'IA. Présentation d'outils complémentaires comme Perplexity ou Gamma pour optimiser la gestion du temps. Module 5 : Construire un plan d'action personnalisé pour intégrer l'IA dans son activité (1h). Accompagnement pour définir les objectifs personnels et professionnels liés à l'IA. Élaboration d'un plan d'action réaliste et adapté aux ressources et contraintes spécifiques des apprenants. Synthèse et clôture de la formation.



Organisation de la formation



Équipe pédagogique

Formateur spécialisé en intelligence artificielle et outils numériques avec expérience professionnelle auprès de TPE et indépendants.



Accessibilité

Formation accessible en présentiel et à distance. Adaptée aux personnes en situation de handicap visuel ou moteur avec accompagnement spécifique.



Moyens pédagogiques & techniques

K FORMATION 190 rue Topaze 13 510 EGUILLES – Numéro SIRET : 982 449 399 00020 – RCS Aix en Pce – SAS Capital 1 000 € -

Déclaration d'activité n° : 93132189113 (enregistré auprès du préfet de la région Provence Alpes Côte d'azur) — Ce numéro ne vaut pas agrément de l'état –

Contact@kformations.com – Tel : 04 65 84 80 19 V5 10/08/2025



Support de cours numérique, accès aux plateformes IA utilisées, exemples de prompts, cas pratiques et tutoriels vidéo.



Suivi & évaluation des résultats

Suivi individualisé avec feedback sur les exercices de prompts et contenus produits. Évaluation de la mise en œuvre du plan d'action lors de la session finale.



Délai d'accès

Le délai d'inscription à la formation est au minimum de **2 semaines** avant la date de réalisation.



Modalités d'évaluation & Indicateurs qualité

La formation est sanctionnée par :

Modalités d'évaluation : Validation continue par exercices pratiques et mise en situation. Évaluation finale à travers la présentation du plan d'action personnalisé.

Indicateurs Qualité : Note de la formation : **/ 10**